



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Brand, Dagmar

Klubs: Erfurt

Numurs: 211

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:09

Ātrums: 11.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 187 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 9(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	10:37	5:18	9	2:56	44	3:38	2.00	10:37	5:18	26	32
Leichtathletikhalle	2.00	10:32	5:15	10	2:34	43	3:28	4.00	21:09	5:17	9	5:30 42 7:06