



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Walther, Steffen

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen

Numurs: 237

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:29

Ātrums: 11.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 206 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 159 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 41 (no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:28	5:44	49	4:27	189	5:29	2.00	11:28	5:44	59	1:42	111	5:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:01	5:00	29	2:39	122	4:07	4.00	21:29	5:22	41	7:06	159	9:35