



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

**Aweh, Heiko**

Klubs: SV Wasserthaleben

Numurs: 365

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:41

Ātrums: 11.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 139 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 35(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:49	4:54	20	2:48	98	3:50	2.00	9:49	4:54	60	0:03	114	3:49
Leichtathletikhalle	2.00	10:52	5:26	41	3:30	165	4:58	4.00	20:41	5:10	35	6:18	139	8:47