



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Pokahr, Viora

Klubs: TABBS Vital

Numurs: 355

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:02

Ātrums: 7.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 379 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 131 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 37(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	15:41	7:50	37	8:00	135	8:42	2.00	15:41	7:50	28	3:22	41	4:14
Leichtathletikhalle	2.00	14:21	7:10	34	6:23	122	7:17	4.00	30:02	7:30	37	14:23	131	15:59