39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Grahmann, Christian

Klubs: Ilmenau
Numurs: 332

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:20

Ātrums: 11.25 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 192 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 149 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 18(no 23)
Grupas labākais laiks: 11:54

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstāstrūkums grupā	Vieta Vīrieši	Atstāstrūkums Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	10:51	5:25	19	4:52	159	4:52	2.00	10:51	5:25	8	2:31	115	4:51
Leichtathletikhal	2.00	10:29	5:14	18	4:35	143	4:35	4.00	21:20	5:19	18	9:26	149	9:26