



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kirchner, Björn

Klubs: FC Rot-Weiß Erfurt e.V.

Numurs: 302

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:07

Ātrums: 11.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 151 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 117 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 13(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:57	4:58	12	3:22	110	3:58	2.00	9:57	4:58	23		93	3:57
Leichtathletikhalle	2.00	10:10	5:04	20	3:30	133	4:16	4.00	20:07	5:01	13	6:52	117	8:13