



## 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

### Detalizēti rezultāti

**Stephan, Michael**

Klubs: FSV 1986 Bad Langensalza

Numurs: 394

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 21:28

Ātrums: 11.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 205 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 40(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 10:50       | 5:25         | 40                  | 3:49                | 156     | 4:51    | 2.00    | 10:50      | 5:25        | 61                  | 1:04                | 117     | 4:50    |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 10:38       | 5:18         | 37                  | 3:16                | 152     | 4:44    | 4.00    | 21:28      | 5:21        | 40                  | 7:05                | 157     | 9:34    |