



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kornhas, Christoph

Klubs: SV Emsetal

Numurs: 375

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 14:38

Ātrums: 16.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 3(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	7:00	3:30	2	0:25	10	1:01	2.00	7:00	3:30	31		14	1:00
Leichtathletikhalle	2.00	7:38	3:49	3	0:58	17	1:44	4.00	14:38	3:39	3	1:23	14	2:44