



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Rady, Dirk

Klubs: Erfurt

Numurs: 306

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:14

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 294 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 218 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 57(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:41	5:50	53	4:40	195	5:42	2.00	11:41	5:50	17	1:55	128	5:41
Leichtathletikhalle	2.00	12:33	6:16	59	5:11	231	6:39	4.00	24:14	6:03	57	9:51	218	12:20