39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Robert

Klubs: Dresden
Numurs: 328

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:30

Ātrums: 12.31 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 10(no 32)
Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
Runde	2.00	11:41	5:50	21	5:06	195	5:42	2.00	11:41	5:50	20	1:05	128	5:41
Leichtathletikhal	2.00	7:49	3:54	4	1:09	21	1:55	4.00	19:30	4:52	10	6:15	100	7:36