



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heilemann, Klaus-Jürgen

Klubs: SSV Erfurt Nord

Numurs: 303

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 24:37

Ātrums: 9.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 316 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 230 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 24 (no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:12	6:05	22	4:49	214	6:13	2.00	12:12	6:05	16	1:10	132	6:12
Leichtathletikhalle	2.00	12:25	6:12	24	4:52	229	6:31	4.00	24:37	6:09	24	9:41	230	12:43