



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Reinhardt, Falko

Klubs: Grün Weiß Catterfeld

Numurs: 364

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 19:43

Ātrums: 12.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 11(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:11	5:05	13	3:36	128	4:12	2.00	10:11	5:05	19		133	4:11
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	10	2:52	86	3:38	4.00	19:43	4:55	11	6:28	104	7:49