



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Urumpe, Jens

Klubs: Erfurt

Numurs: 400

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:54

Ātrums: 10.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 283 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 213 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 25(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:05	6:02	24	5:30	209	6:06	2.00	12:05	6:02	18	1:29	135	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	28	5:09	214	5:55	4.00	23:54	5:58	25	10:39	213	12:00