



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Nitsche, Martin

Klubs: Hardisleben

Numurs: 331

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 19:49

Ātrums: 12.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 17:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:51	4:55	4	0:59	100	3:52	2.00	9:51	4:55	5		136	3:51
Leichtathletikhalle	2.00	9:58	4:59	4	0:55	114	4:04	4.00	19:49	4:57	4	1:54	108	7:55