



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Feller, Frank

Klubs: Erfurt

Numurs: 385

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 23:20

Ātrums: 10.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 264 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 203 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 20(no 26)

Grupās labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:33	5:46	20	4:10	192	5:34	2.00	11:33	5:46	15	0:31	140	5:33
Leichtathletikhalle	2.00	11:47	5:53	20	4:14	213	5:53	4.00	23:20	5:49	20	8:24	203	11:26