



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hermann, Jens

Klubs: 1. FC Zeitz

Numurs: 308

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:53

Ātrums: 12.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 25 (no 63)

Grupās labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	19:53	9:56	63	12:52	249	13:54	2.00	19:53	9:56	5	10:07	141	13:53
Leichtathletikhalle	2.00	-	-	63		248		4.00	19:53	4:58	25	5:30	109	7:59