



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Reider, Gerhard

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 390

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 24:20

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 300 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 18:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Runde	2.00	12:16	6:08	8	3:15	216	6:17	2.00	12:16	6:08	2	3:15	142	6:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:04	6:01	8	2:42	222	6:10	4.00	24:20	6:04	8	5:57	222	12:26