



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hörseljou, Kai

Klubs: SSV Erfurt Nord e.V.

Numurs: 115

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 21:30

Ātrums: 11.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 160 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 13:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:44	5:51	6	5:24	197	5:45	2.00	11:44	5:51	5	5:24	145	5:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:46	4:53	4	2:49	102	3:52	4.00	21:30	5:22	5	8:13	160	9:36