



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Schulz, Michael

Klubs: ANNA KRAM: Laufend helfen

Numurs: 240

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 21:26

Ātrums: 11.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 200 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 20(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:22 | 5:41 | 20 | 4:47 | 186 | 5:23 | 2.00 | 11:22 | 5:41 | 15 | 0:46 | 146 | 5:22 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 18 | 3:24 | 127 | 4:10 | 4.00 | 21:26 | 5:21 | 20 | 8:11 | 153 | 9:32 |