



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Bäster, Manfred

Klubs: USV Jena

Numurs: 152

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Kopējais laiks: 22:14

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 232 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 180 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 18:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 6 | 2:08 | 177 | 5:10 | 2.00 | 11:09 | 5:34 | 3 | 2:08 | 126 | 5:09 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:05 | 5:32 | 4 | 1:43 | 186 | 5:11 | 4.00 | 22:14 | 5:33 | 4 | 3:51 | 180 | 10:20 |