



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heinz, Marco

Klubs: Speedskating Arnstadt

Numurs: 276

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 22:00

Ātrums: 10.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 228 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 177 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 22(no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	12:22	6:11	25	5:47	220	6:23	2.00	12:22	6:11	14	1:46	149	6:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	12	2:58	92	3:44	4.00	22:00	5:30	22	8:45	177	10:06