



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lepa, Rick

Klubs: Erfurt

Numurs: 56

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 20:15

Ātrums: 11.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 14 (no 32)

Grupas labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:22	5:11	14	3:47	134	4:23	2.00	10:22	5:11	13	7:00	151	4:22
Leichtathletikhalle	2.00	9:53	4:56	16	3:13	107	3:59	4.00	20:15	5:03	14	7:00	125	8:21