



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Seise, Andreas

Klubs: SV 1899 Mühlhausen

Numurs: 104

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 15:04

Ātrums: 15.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 4(no 63)

Grupās labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:22	3:40	4	0:21	18	1:23	2.00	7:22	3:40	36		18	1:22
Leichtathletikhalle	2.00	7:42	3:51	4	0:20	19	1:48	4.00	15:04	3:46	4	0:41	19	3:10