



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Zink, Rolf

Klubs: Erfurt

Numurs: 246

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 21:45

Ātrums: 11.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 17(no 26)

Grupas labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:06	5:32	18	3:43	172	5:07	2.00	11:06	5:32	6	0:04	160	5:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:39	5:19	13	3:06	154	4:45	4.00	21:45	5:26	17	6:49	169	9:51