



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Gluschak, Aileen

Klubs: Erfurt

Numurs: 203

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 21:51

Ātrums: 10.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 222 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 12(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Runde	2.00	10:50	5:25	10	3:51	45	3:51	2.00	10:50	5:25	16	28		
Leichtathletikhalle	2.00	11:01	5:30	12	3:57	50	3:57	4.00	21:51	5:27	12	7:48	51	7:48