



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Semmler, Jan

Klubs: Erfurt

Numurs: 4

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:36

Ātrums: 11.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 32(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:54	4:57	21	2:53	103	3:55	2.00	9:54	4:57	8	0:08	74	3:54
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	39	3:20	159	4:48	4.00	20:36	5:09	32	6:13	134	8:42