



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Vedder, Karin

Klubs: SV Sömmerda

Numurs: 102

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 21:48

Ātrums: 11.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 220 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 50 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 19:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā								
Runde	2.00	11:14	5:36	3	1:15	50	4:15	2.00	11:14	5:36	5	1:15	63	
Leichtathletikhalle	2.00	10:34	5:16	3	1:23	45	3:30	4.00	21:48	5:27	3	2:38	50	7:45