



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Hitzner, Simone

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 1719

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:49

Ātrums: 10.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 279 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 67 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 19(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Runde	2.00	11:56	5:58	20	4:15 71	4:57	2.00	11:56	5:58	31	64	0:29	
Leichtathletikhalle	2.00	11:53	5:56	20	3:55 79	4:49	4.00	23:49	5:57	19	8:10	67	9:46