



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Huth, Susanne

Klubs: Erfurt

Numurs: 92

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:21

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 265 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 62 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 16(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopējais rezultāts			
Runde	2.00	11:46	5:53	17	4:05	66	4:47	2.00	11:46	5:53	32	67	0:19	
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	16	3:37	68	4:31	4.00	23:21	5:50	16	7:42	62	9:18