



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Habek, Anke

Klubs: Bad Langensalza

Numurs: 1718

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:22

Ātrums: 10.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 268 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 64 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 17(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes
Runde	2.00	11:53	5:56	19	4:12	70	4:54	2.00	11:53	5:56	34	71	0:26		
Leichtathletikhalle	2.00	11:29	5:44	14	3:31	62	4:25	4.00	23:22	5:50	17	7:43	64	9:19	