



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Kühn, Sylvio

Klubs: Goldbach

Numurs: 196

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 20:44

Ātrums: 11.58 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 36 (no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	10:22	5:11	33	3:21	134	4:23	2.00	10:22	5:11	11	0:36	151	4:22
Leichtathletikhalle	2.00	10:22	5:11	34	3:00	140	4:28	4.00	20:44	5:11	36	6:21	141	8:50