



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Dänner, Maika

Klubs: Erfurt

Numurs: 108

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 22:58

Ātrums: 10.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 254 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 58 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 14(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	11:39	5:49	14	4:40	62	4:40	2.00	11:39	5:49	1	-	72	0:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:19	5:39	14	4:15	57	4:15	4.00	22:58	5:44	14	8:55	58	8:55