



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Gießler, Nancy

Klubs: Arnstadt

Numurs: 207

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 23:21

Ātrums: 10.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 266 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 62 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 6(no 20)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā		
Runde	2.00	11:46	5:53	8	4:47	66	4:47	2.00	11:46	5:53	10	0:15	67	0:19
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	6	4:11	68	4:31	4.00	23:21	5:50	6	8:58	62	9:18