



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Heinze, Juliane

Klubs: AC Apolda

Numurs: 395

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 15:02

Ātrums: 15.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 2(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Runde	2.00	7:07	3:33	2	0:08	3	0:08	2.00	7:07	3:33	25	5		
Leichtathletikhalle	2.00	7:55	3:57	2	0:51	4	0:51	4.00	15:02	3:45	2	0:59	4	0:59