



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Langlotz, Swen

Klubs: Drei Gleichen OT Cobstädt

Numurs: 51

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 23:32

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 272 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 207 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 54(no 63)

Grupās labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:15	5:37	44	4:14	180	5:16	2.00	11:15	5:37	12	1:29	177	5:15
Leichtathletikhalle	2.00	12:17	6:08	57	4:55	226	6:23	4.00	23:32	5:53	54	9:09	207	11:38