39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Wohlfahrt, Dr. Kai

Klubs: Leipzig
Numurs: 1545

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:37
Ātrums: 9.37 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 337 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 238 (no 249)
Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 62(no 63)
Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Vietas grupā	Vietas Vīrieši	Vietas Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	12:13	6:06	56	5:12	215	6:14	2.00	12:13	6:06	13	2:27	180	6:13
Leichtathletikhal	2.00	13:24	6:42	62	6:02	240	7:30	4.00	25:37	6:24	62	11:14	238	13:43