



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Leucht, Anke

Klubs: Erfurt

Numurs: 76

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 24:23

Ātrums: 9.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 305 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 81 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 22(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopējais rezultāts	
Runde	2.00	12:14	6:06	21	4:33 75	5:15	2.00	12:14	6:06	29	46	0:47
Leichtathletikhalle	2.00	12:09	6:04	22	4:11 85	5:05	4.00	24:23	6:05	22	8:44	81 10:20