39. Erfurter Silvesterlauf
Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Köhler, Anja

Klubs: Halle
Numurs: 19

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 24:26

Ātrums: 9.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 310 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 84 (no 140)
Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 16(no 25)
Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atrāztrūkums grupā	Vieta Sievietēs	Atrāztrūkums Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	12:54	6:27	18	5:55	99	5:55	2.00	12:54	6:27	10	1:15	82	1:27
Leichtathletikhal	2.00	11:32	5:46	15	4:28	63	4:28	4.00	24:26	6:06	16	10:23	84	10:23