



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Adams, Dirk

Klubs: Erfurt

Numurs: 213

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:19

Ātrums: 9.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 334 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 237 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 61(no 63)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde | 2.00 | 12:30 | 6:15 | 59 | 5:29 | 224 | 6:31 | 2.00 | 12:30 | 6:15 | 14 | 2:44 | 179 | 6:30 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 12:49 | 6:24 | 60 | 5:27 | 236 | 6:55 | 4.00 | 25:19 | 6:19 | 61 | 10:56 | 237 | 13:25 |