



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Müller, Maik

Klubs: Erfurt

Numurs: 103

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:25

Ātrums: 9.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 309 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 226 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 28(no 32)

Grupās labākais laiks: 13:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:57	5:58	23	5:22	203	5:58	2.00	11:57	5:58	8	1:21	127	5:57
Leichtathletikhalle	2.00	12:28	6:14	30	5:48	230	6:34	4.00	24:25	6:06	28	11:10	226	12:31