



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Sahl, Birgit

Klubs: Arnstadt

Numurs: 36

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:04

Ātrums: 9.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 327 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 92 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 27(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:43	6:21	26	5:02	91	5:44	2.00	12:43	6:21	11	0:24	88	1:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:21	6:10	26	4:23	91	5:17	4.00	25:04	6:15	27	9:25	92	11:01