



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krieg, Franziska

Klubs: Erfurt

Numurs: 210

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 26:13

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 348 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 108 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 22(no 25)

Grupas labākais laiks: 14:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:55	6:27	20	5:56	102	5:56	2.00	12:55	6:27	7	1:16	86	1:28
Leichtathletikhalle	2.00	13:18	6:39	21	6:14	110	6:14	4.00	26:13	6:33	22	12:10	108	12:10