



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Krieg, Heike

Klubs: Erfurt Nord Gymnastik

Numurs: 98

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 26:13

Ātrums: 9.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 349 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 108 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupās labākais laiks: 19:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | Kopējais rezultāts | | | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums | | | | | |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|-----------------------------|---------------------|--------------------|-----------|---------|-----------------------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------|-----------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Sievietes | Sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Sievietes | Sievietes |
| Runde | 2.00 | 12:55 | 6:27 | 6 | 2:56 | 102 | 5:56 | 2.00 | 12:55 | 6:27 | 6 | 2:56 | 86 | 1:28 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 13:18 | 6:39 | 6 | 4:07 | 110 | 6:14 | 4.00 | 26:13 | 6:33 | 6 | 7:03 | 108 | 12:10 |