



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Paufler, Manuela

Klubs: Quasti

Numurs: 123

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 28:10

Ātrums: 8.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 365 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 118 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 33(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	13:48	6:54	32	6:07	119	6:49	2.00	13:48	6:54	3	1:29	101	2:21
Leichtathletikhalle	2.00	14:22	7:11	35	6:24	123	7:18	4.00	28:10	7:02	33	12:31	118	14:07