



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

kindleb, anita

Klubs: BEHRINGEN

Numurs: 283

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 24:17

Ātrums: 9.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 297 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 78 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 24:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:39	6:19	1	-	89	5:40	2.00	12:39	6:19	2	-	103	1:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:38	5:48	1	-	70	4:34	4.00	24:17	6:04	1	-	78	10:14