



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Gauß, Christine

Klubs: Göttingen

Numurs: 225

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfruringen

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 24:46

Ātrums: 9.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 318 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 88 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 11(no 20)

Grupas labākais laiks: 14:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:44	6:21	12	5:45	93	5:45	2.00	12:44	6:21	6	1:13	79	1:17
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	10	4:38	82	4:58	4.00	24:46	6:11	11	10:23	88	10:43