39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Lauerwald, Luisa

Klubs: Griefstedt
Numurs: 53

Posms: 4.00 km
Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Grupa:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Kopējais laiks: 20:59

Ātrums: 11.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 389)
Vieta distancē/Sievietes: 38 (no 140)
Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 5(no 6)
Grupas labākais laiks: 15:46

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēs	Atstarpe Sievietēs
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Runde	2.00	10:27	5:13	5	2:56	39	3:28	2.00	10:27	5:13	6	2:56	40	
Leichtathletikhal	2.00	10:32	5:15	4	2:17	43	3:28	4.00	20:59	5:14	5	5:13	38	6:56