



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Winkler, Martina

Klubs: Erfurt

Numurs: 82

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 19:51

Ātrums: 12.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 4(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Runde	2.00	10:04	5:01	4	2:23	32	3:05	2.00	10:04	5:01	6	26
Leichtathletikhalle	2.00	9:47	4:53	3	1:49	24	2:43	4.00	19:51	4:57	4	4:12 29 5:48