



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Karpe, Christine

Klubs: Dachwig

Numurs: 231

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 25:45

Ātrums: 9.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 340 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 102 (no 140)

Distances labākais laiks: 14:03

Vieta grupā: 29(no 39)

Grupas labākais laiks: 15:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	2.00	12:56	6:28	30	5:15	105	5:57	2.00	12:56	6:28	7	0:37	96	1:29
Leichtathletikhalle	2.00	12:49	6:24	28	4:51	101	5:45	4.00	25:45	6:26	29	10:06	102	11:42