



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

Detalizēti rezultāti

Okker, Detlef

Klubs: Kefenrod

Numurs: 251

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 25:02

Ātrums: 9.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 325 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 234 (no 249)

Distances labākais laiks: 11:54

Vieta grupā: 25 (no 26)

Grupās labākais laiks: 14:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	12:16	6:08	23	4:53	216	6:17	2.00	12:16	6:08	9	1:14	142	6:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:46	6:23	26	5:13	233	6:52	4.00	25:02	6:15	25	10:06	234	13:08